

Республика Бурятия
Администрация муниципального образования «Муйский район»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Золотой ключик» общеразвивающего вида

Буряад Улас
«Муяын аймаг» гэнэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан
Юрэнхы хүгжэлтын түхэлэй нургуулиин урдахи болбосоролой нютагай засагай
бюджетэй эмхи зургаан - хүүгэдэй сэсэрлиг «Золотой ключик»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/С «Золотой ключик»
/ Мурзина В.Ю.
От 16.11.2020г.

План проведения недели «Здоровей - ка» в МБДОУ Д/С «Золотой ключик»

День недели	Цель	Мероприятия
<u>Вторник</u> «С физкультурой дружить – здоровым быть!»	Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни. Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию. Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.	Анкетирование родителей «Растём здоровыми» Беседа с детьми «Что такое здоровье» Загадки и пословицы о спорте. Работа в спортивном уголке: рассматривание альбома «Виды спорта». Д/и «Продолжи фразу», «Кому что нужно?», «Кто скажет больше слов о мяче (клюшке, лыжах, велосипеде и т. д.)». П/и «Мой веселый звонкий мяч», «Коршун и наследка», «Перемени предмет», «Кто быстрее?» Рисование «Мы со спортом крепко дружим!» Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования (с привлечением родителей).
<u>Среда</u> «Витамины на столе»	Уточнить и закрепить знания детей о происхождении продуктов питания. Дать детям знания о пользе продуктов питания. Дать детям элементарные знания о пользе витаминов, их влиянии на детский организм.	Беседа «Полезная пища». Д/и «Откуда продукты к нам на стол пришли?», «Вредно – полезно», «Съедобное – несъедобное», «Дары природы». П/и «Собери урожай», «Найди свой овощ» Чтение пьесы «О пользе витаминов». Загадки об овощах и фруктах. С/р игра «Магазин» Изготовление коллажа «Витамины на столе» (с привлечением родителей).

<u>Четверг</u> «Я и мое тело»	Познакомить с главными органами человеческого организма (сердце, желудок, лёгкие, печень). Расширять знания детей об организме человека. Формировать понятие, что здоровому организму нужна физкультура, закалка, правильное питание. Научить любить себя и свой организм. Вызвать желание заботиться о своём организме, о своём здоровье, беречь своё здоровье.	Беседа «Мое тело» Рассматривание иллюстраций «Тело человека», «Органы человека». Рассматривание портретов людей разной внешности. Загадывание загадок про части тела. Д/и «Зеркало», «Фоторобот». С/р игра «Больница» Наблюдение на прогулке «Чем отличаемся мы от детей младших групп?» Лепка «Моя семья».
<u>Пятница</u> «В сказку за здоровьем»	Формировать осознанное отношение к своему здоровью, понимание значимости гигиены, физических упражнений для здоровья человека на примере героев произведений художественной литературы. Воспитывать интерес детей к подвижным играм разных народов. Расширять функциональные возможности организма детей, обогащать двигательные навыки.	Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит». С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», «как Саша сама себя вылечила». А. Барто «Девочка чумазая». Д/и «Сказочка – указочка». Народные п/и «Золотые ворота», «Гуси – лебеди», «Гори – гори ясно». Викторина «Загадки и отгадки». Спортивное развлечение «Путешествие в сказку».

Старший воспитатель  Казанцева Н.В.

Республика Бурятия
Администрация муниципального образования «Муйский район»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Золотой ключик» общеразвивающего вида

Буряад Улас
«Муяын аймаг» гэнэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан
Юрэнхы хүгжэлтын түхэлэй нургуулийн урдахи болбосоролой нютагай засагай
бюджетэй эмхи зургаан - хүүгэдэй сэсэрлиг «Золотой ключик»

Приказ

16.11.2020г

№ 126

О проведении «Здоровей - ка» в МБДОУ Д/С «Золотой ключик» общеразвивающего вида
С целью формирования навыков здорового образа жизни; воспитание привычки к здоровому образу жизни человека.

Приказываю:

1. Провести с "16" по "20" ноября 2020 г в ДОУ тематическую неделю по теме: «Здоровей - ка»
2. Утвердить положение о проведении недели «Здоровей - ка» в дошкольном образовательном учреждении.
3. Назначить ответственным за организацию и проведение недели «Здоровей - ка» старшего воспитателя Казанцеву Наталью Владимировну .
4. Старшему воспитателю
 - подготовить план проведения недели «Здоровей - ка» организовать методическую помощь педагогам в подготовке к запланированным мероприятиям;
 - обеспечить активное участие педагогов и родителей (законных представителей) воспитанников в мероприятиях недели «Здоровей - ка»

Заведующий МБДОУ Д/С «Золотой ключик»

Мурзина В.Ю.

С приказом ознакомлена:

/ Казанцева Н.В.

(Подпись)



Республика Бурятия
Администрация муниципального образования «Муйский район»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Золотой ключик» общеразвивающего вида

Буряад Улас
«Муяын аймаг» гэнэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан
Юрэнхы хүгжэлтын түхэлэй хургуулийн урдахи болбосоролой нютагай засагай
бюджетэй эмхи зургаан - хүүгэдэй сээсэрлиг «Золотой ключик»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/С «Золотой ключик»
/ Мурзина В.Ю.
От 16.11.2020г.



Положение о проведении недели «Здоровей - ка»
в МБДОУ Д/С «Золотой ключик»

1. Общие положения

1.1. Неделя «Здоровей - ка» проводится в МБДОУ Д/С «Золотой ключик» с "16" по "20" ноября 2020 г.

2. Основными целями проведения недели «Здоровей - ка» является:

Довести до сознания детей и родителей важность здорового образа жизни.

Задачи:

2.1 Сформировать чёткое понятие о здоровом образе жизни;

2.2. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью;

2.3. Вести активную работу по закаливанию, укреплению здоровья детей и совершенствованию двигательной активности;

2.4. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной закалывающей деятельности с детьми и укреплению здорового образа жизни в семье;

2.5. Вызвать интерес к спорту и физическим упражнениям.

2. Участники недели

В неделе «Здоровей - ка» принимают участие педагоги ДОУ, дети и их родители (законные представители).

3. Организация и порядок проведения «Здоровей - ка»

3.1. «Здоровей - ка» проводится в соответствии с планом работы ДОУ.

3.2. План проведения «Здоровей - ка» разрабатывается старшим воспитателем и утверждается заведующим ДОУ.

3.3. Ответственным за организацию и проведения «Здоровей - ка» в ДОУ является старший воспитатель.

3.4. В рамках «Здоровей - ка» организуются различные спортивные игры.

3.5. Каждая возрастная группа ДОУ самостоятельно определяет план и форму проводимых мероприятий. Это могут быть:

- открытые просмотры, развлечения с детьми;
- организация совместных спортивных праздников для детей разных возрастов;
- эстафеты и соревнования с участием родителей (законных представителей) воспитанников;
- создание условий игровой среды, атрибутики для самостоятельных игр детей;
- обучение родителей (законных представителей) детским спортивным играм;
- анализ и самоанализ просмотренных мероприятий.

3.6. С целью оказания помощи педагогам в рамках подготовительной работы к недели «Здоровей - ка» в ДОУ могут быть проведены:

- консультации;
- круглые столы;
- мастер-классы;
- педагогические гостиные;
- практикумы по изготовлению атрибутов для игр.

3.7. По окончании недели «Здоровей - ка» проводится совещание с целью анализа всех проведенных мероприятий.

3.8. За участие в мероприятиях, проводимых в рамках «Здоровей - ка», может быть организовано награждение грамотами и призами воспитанников, их родителей (законных представителей) и педагогов ДОУ.

Старший воспитатель  Казанцева Н.В.