

Республика Бурятия
Администрация муниципального образования «Муйский район»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Золотой ключик» общеразвивающего вида

Буряад Улас
«Муяын аймаг» гэнэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан
Юрэнхы хүгжэлтын түхэлэй хургуулиин урдахи болбосоролой нютагай засагай
бюджетэй эмхи зургаан - хүүгэдэй эсэрлиг «Золотой ключик»

Приказ

11.01.2021г

№ 139

О проведении Недели «Здоровья» в МБДОУ Д/С «Золотой ключик»

С целью формирования навыков здорового образа жизни; воспитание привычки к здоровому образу жизни человека.

Приказываю:

1. Провести с "11" по "15" января 2021 г в ДОУ тематическую неделю по теме: "Здоровье"
2. Утвердить положение о проведении Неделя «Здоровья» в ДОУ.
3. Назначить ответственным за организацию и проведение Недели «Здоровья» старшего воспитателя Казанцеву Наталью Владимировну.
4. Старшему воспитателю
подготовить план проведения Неделя «Здоровья»
организовать методическую помощь педагогам в подготовке к запланированным мероприятиям;

- обеспечить активное участие педагогов и родителей (законных представителей) воспитанников в мероприятиях Неделя «Здоровья»

Заведующий МБДОУ Д/С «Золотой ключик»

Мурзина В.Ю.

С приказом ознакомлена:

/ Казанцева Н.В.

(Подпись)



Республика Бурятия
Администрация муниципального образования «Муйский район»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Золотой ключик» общеразвивающего вида

Буряад Улас
«Муяын аймаг» гэхэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан
Юрэнхы хүгжэлтын түхэлэй нургуулийн урдахи болбосоролой нютагай засагай
бюджетэй эмхи зургаан - хүүгэдэй сээсэриг «Золотой ключик»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/С «Золотой ключик»
Мурзина В.Ю.



От 11.01.2021г.

Положение о проведении "Недели здоровья" в дошкольном образовательном учреждении

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок и условия проведения "Недели здоровья" в МБДОУ Д/С «Золотой ключик» (далее – ДОУ).

1.2. "Неделя здоровья" проходит под девизом «В здоровом теле здоровый дух».

1.3. Проведение "Недели здоровья" предполагает организацию оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление здоровья и снижение заболеваемости детей, пропаганды здорового образа жизни среди педагогов, воспитанников ДОУ и их родителей (законных представителей).

2. Цели и задачи проведения "Недели здоровья"

2.1. "Неделя здоровья" проводится с целью пропаганды среди воспитанников ДОУ и их родителей (законных представителей) здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

2.2. Основными задачами проведения "Недели здоровья" являются:

- воспитание у детей потребности быть здоровыми;
- формирование у воспитанников культуры сохранения здоровья и развитие движений;
- закрепление и совершенствование умений и навыков воспитанников, полученных ими в ходе непосредственно образовательной деятельности;
- использование различных форм физкультурно-оздоровительной работы с детьми;
- поиск новых эффективных методов оздоровления детей.

3. Время и место проведения "Недели здоровья"

3.1. "Неделя здоровья" проводится с "11" 01. 20 21 г. по "15" 01.2021 г. в соответствии с планом работы ДОУ.

3.2. Мероприятия, организуемые в рамках "Недели здоровья", проводятся в групповых помещениях, музыкальном/физкультурном залах, на спортивной площадке ДОУ.

3.3. Мероприятия, организуемые в рамках "Недели здоровья", распределяются в течение дня пребывания детей в ДОУ с учетом режима дня в каждой возрастной группе.

3.4. Продолжительность проведения мероприятий в рамках "Дня здоровья" устанавливается в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Участники "Недели здоровья"

4.1. Участие в мероприятиях в рамках "Недели здоровья" принимают воспитанники всех возрастных групп, их родители (законные представители), педагоги ДОУ.

4.2. К участию в оздоровительных и закаливающих мероприятиях допускаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний.

5. Порядок организации и проведения "Недели здоровья"

5.1. На период проведения "Недели здоровья" избирается оргкомитет, в состав которого входят представители администрации, медицинской службы, педагогического коллектива ДОУ.

5.2. "Неделя здоровья" проводится по разработанному оргкомитетом плану мероприятий, включающему разные формы работы с детьми.

5.3. В ходе проведения "Недели здоровья" оргкомитет вносит изменения, дополнения, коррективы в план мероприятий.

5.4. В ходе проведения "Недели здоровья" воспитатели, медицинские работники, инструктор по физической культуре, педагог-психолог, учитель-логопед, музыкальный руководитель организуют с детьми разные формы работы соответствующей тематики по плану.

5.5. Проведение "Недели здоровья" предполагает оформление информационных стендов соответствующей тематики для родителей (законных представителей) воспитанников.

5.6. Воспитатели групп осуществляют подготовку воспитанников к участию в мероприятиях "Недели здоровья", а также сообщают их родителям (законным представителям) о предстоящих мероприятиях не позднее, чем за неделю до их проведения.

6. Подведение итогов

6.1. В течение "Недели здоровья" оргкомитет ежедневно проводит анализ мероприятий по разработанным критериям.

6.2. Итоги работы по группам проводятся в последний день "Недели здоровья" на педагогическом совете.

6.3. За участие в мероприятиях, проводимых в рамках "Недели здоровья", может быть организовано награждение грамотами и призами воспитанников, их родителей (законных представителей) и педагогов ДОУ.

Старший воспитатель  Казанцева Н.В.

Республика Бурятия
Администрация муниципального образования «Муйский район»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Золотой ключик» общеразвивающего вида

Буряад Улас
«Муяын аймаг» гэхэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан
Юрэнхы хугжэлтын тухэлэй хургуулиин урдахи болбосоролой нютагай засагай
бюджетэй эмхи зургаан - хүүгэдэй сээсэрдиг «Золотой ключик»

Заведующий МБДОУ Д/С «Золотой ключик»
 / Мурзина В.Ю.



УТВЕРЖДАЮ

От 11.01.2021г.

Задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать креативность, творческую активность детей.
3. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.
4. Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада.
5. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.
6. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.
7. Воспитывать уважительное отношение к врачам.

День недели	время	Мероприятия	участники	ответственный
		Работа с педагогами:		
Предварительная работа ведётся за 2 недели до проведения «Недели здоровья» Понедельник <i>День чистюль</i>	08.00 09.00-10.00 09.00 -10.00 на прогулке 15.10 15.30 16.00 17.00	1.Познакомиться с планом мероприятий. 2.Воспитателям групп и педагогам разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план 3.Самостоятельно изучить материалы по проведению "Дня здоровья" (статьи, публикации из журналов, газет) 4.Оформление выставки методических материалов по проведению недели, посвященной Дню здоровья: 5.Примерное планирование работы с детьми, конспекты познавательных тематических занятий, сценарии	все группы все группы млад. группы, сред. старш. и подг. группы все группы старш. и подг. группы все группы все группы все группы	Ст. воспитатель Ст. воспитатель Воспитатели групп Ст. воспитатель Воспитатели групп Инструктор по физ. культуре Инструктор по физ. культуре Ст. воспитатель Инструктор по физ. культуре Инструктор по физ. культуре Воспитатели групп Воспитатели групп Инструктор по

		тематических вечеров развлечений, подборка художественной детской литературы, картин, иллюстраций, альбомов, фотографий, дидактических игр. 6. Оформление выставки детских рисунков и поделок, фотографий «В здоровом теле - здоровый дух!» 7. "Совет педагогов - обмен опытом" <u>Работа с детьми</u> <u>Ежедневная</u> <u>профилактическая работа</u> 1. Профилактическая гимнастика (улучшение осанки, плоскостопия, зрения) 2. Утренняя гимнастика с оздоровительным бегом, коррекционными упражнениями, дыхательной гимнастикой и приёмами релаксации. 3. Полоскание полости рта кипяченой водой. 4. Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. «Игры, которые лечат» 5. Оздоровительный час. Индивидуальная работа, игры на развитие двигательной активности с охватом всех основных мышечных групп. 6. Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» 7. Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук 8. Терренкур (дозированная ходьба) 9. Музтерапия (музыкотерапия (утренний прием, пробуждение), минуты тишины, муз. Оформление фона занятий, муз. театральная деятельность, хоровое пение (в том числе звуковое) <u>План мероприятий «Недели</u> <u>Здоровья»</u> Утренняя гимнастика на улице	физ. культуре Ст. медсестра Воспитатели групп Инструктор по физ. культуре Воспитатели групп Инструктор по физ. культуре Муз. работник воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп
--	--	--	--

		Беседа « Чистота и здоровье». Приход волшебницы-Королева Чистоты. Беседа «Мы порядком дорожим- соблюдаем свой режим» Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании, друзья Мойдодыра пришли в гости. Рассматривание иллюстраций фотографий, картин о здоровье Заучивание пословиц, поговорок о здоровье Подвижные игры М.п. словесная игра « Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем» Бодрящая гимнастика Чтение: А. Барто «Девочка чумазая», Л. Воронкова «Маша-растеряша» И. Семёнов «Как стать Неболейкой» К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе» Консультация для родителей: «Формирование у детей культурно-гигиенических навыков » Беседа на тему «Здоровое питание» Беседа на тему «Здоровое питание»		
Вторник Здоровое питание	08.00 09.00 -10.00 10.00 10.00.-10.30 на прогулке 15.10 16.00	Утренняя гимнастика на улице Беседа: « Где живут витамины» Беседа: «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». Рисование плодов и овощей с натуры. «Экскурсия на кухню». Выставка детских творческих работ: « Полезные продукты» Досуг «Витаминная кампания». Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека. Подвижные игры малой и большой подвижности Бодрящая гимнастика Консультация для родителей в	все группы млад. группы сред. старш. подг. группы старш. группы сред. старш. подг. группы все группы все группы	воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп Инструктор ФК воспитатели групп мед. работники воспитатели групп

		форме папки-передвижки « Питание ребёнка дошкольника»		
Среда День <i>подвижных игр</i> <i>«Движение –</i> <i>это жизнь!».</i>	08.00 09.00 -10.00 10.00 В течение дня и на прогулке 15.10 16.30-17.30	Утренняя гимнастика на улице Беседа с детьми «Почему не надо бояться врачей» Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе) Д.и. « Угадай вид спорта» Викторина «Как быть здоровым» Народные игры, игры-забавы, хороводные - игры Подвижные игры Бодрящая гимнастика Консультация для родителей: «Движение - это жизнь», "Рекомендации родителями по укреплению здоровья". Консультация для родителей «Самая нежная гимнастика» (мл. группа)	все группы млад. группы все группы старш. подг. группы все группы все группы все группы для родителей воспитанников и сотрудников д/с	Ст. медсестра воспи татели групп воспитатели групп муз. рук воспитатели групп воспитатели групп
Четверг День открытых дверей <i>«В здоровом</i> <i>теле - здоровый</i> <i>дух»</i>	08.00 09.00 -10.00 в течение дня 11.20-12.00 на прогулке 13.30-15.00 15.10 15.10-17.30	Проведение утренней гимнастики совместно с родителями Беседа по фотоальбомам «Спортивная семья» Беседа « Физкультура и здоровье» Физкультурно-оздоровительное занятие «Хочу быть здоровым». Открытый просмотр игр- упражнений, спортивные эстафеты, конкурсы. Консультация для родителей «Гимнастика осьминожка» Консультация для родителей «На зарядку становись» Консультация для родителей «Утренняя гимнастика» Круглый стол - Педагог психолог. Разные виды гимнастики: -Пальчиковая -Дыхательная -Гимнастика для глаз Подвижные игры Дегустация блюд Бодрящая гимнастика	все группы Группы раннего возраста все группы все группы все группы для родителей воспитанников и сотрудников д/с все группы для родителей воспитанников и сотрудников д/с все группы	воспитатели групп воспитатели групп Инструктор ФК Педагог психолог Учитель-логопед Инструктор ФК воспитатели групп Инструктор по хореографии

		Консультация для родителей «Слова учат, а пример заставляет подражать» Открытые занятия хореографа		
Пятница Закрытие недели «Мы ребята Дошколята – скажем все здоровью - Да!»	08.00 09.00 09.00 -11.00 на прогулке в течение дня 15.10 15.00-16.00 15.30-16.30	Утренняя гимнастика Беседы «Мы дружим с физкультурой» "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций Музыкальное развлечение: "Музыка весеннего настроения" Подвижные игры по выбору воспитанников Оформление «Как прошла неделя здоровья» Конкурс рисунков «Страна Здоровья». Бодрящая гимнастика Чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит»; С.Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», «Как Саша сама себя вылечила»; А.Барто «Девочка чумакая» Развлечение детей и родителей «Чай пьешь – до ста лет доживешь». Оформление папок-передвижек для родителей «О здоровье – всерьез» «Советы по профилактике закаливания», «Необыкновенная весенняя прогулка и игры весной», «Формирование здорового образа жизни дошкольников»	все группы старш. подг. группы все группы все группы все группы средняя группа старш. подг. группы 1-2мл. гр. средняя группа	воспитатели групп Муз. руководитель воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп

Старший воспитатель  Казанцева Н.В.