Артикуляционная гимнастика

1. Ч А С И К И

Тик-так, тик-так,

Ходит маятник вот так!

Цель: вырабатывать умение чередовать движение языка к уголкам рта: вправо – влево.

Выполнение: улыбнуться, показать зубы, отклонить высунутый язык вправо, затем – влево.

Чередовать движения под счет.

2. К А Ч Е Л И

Вверх – вниз,

Выше вверх,

Вверх – вниз,

И ниже вниз,

Ты качаться не ленись,

Язычок не торопись!

Цель: выработать умение чередовать движения языка вверх – вниз.

Выполнение: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу.

Чередовать движения языка от верхней губы к нижней.

3. К А Ч Е Л И И Ч А С И К И

вправо – влево,

Вверх – вниз,

Язычок не торопись!

Цель: выработать умение находить нужную позу для языка. Правильно координировать свои

движения.

Выполнение: губы вытянуть в улыбку, рот приоткрыть. Поочередно поднимать язык к

верхней губе и опускать к нижней губе. Дальше отклонять поочередно язык, то к правому, то

к левому углам рта.

4. П О Ч И С Т И М З У Б К И

Чистить зубки часто надо,

Мама наша будет рада!

Цель: вырабатывать умение координировать движения языка. Сделать эти движения

свободными.

Выполнение: рот закрыт. Передней частью языка поочередно облизывать то верхние, то

нижние зубы.

5. Б О Ч К А

Язычок наш словно бочка,

Покатился в наши щечки.

Цель: укрепить мышцы кончика языка. Выполнение: рот приоткрыть, поочередно упираться кончиком языка то в правую, то в левую щечку.

6. Л О П А Т К А

Язычок широкий, гладкий –

Получается лопатка!

Цель: выработать умение делать язык широким и плоским.

Выполнение: приоткрыть рот, положить язык (сделать его широким, распластанным) на

нижнюю губу. Удержать позу.

7. И Г О Л К А

Язычок наш как иголка,

Не ленись, уколет колко!

Цель: укрепить мышцы языка. Учиться делать язык узким и удерживать его в таком

положении.

Выполнение: рот открыт. Язык высунуть далеко вперед. Напрячь его, сделать узким.

Удержать позу.

8. З М Е Й К А

Язычок, как змейки жало,

Сделал? Начинай сначала!

Цель: вырабатывать умение делать язык узким и управлять движениями языка.

Выполнение: рот широко открыть. Язык сильно высунуть вперед, напрячь его, сделать

узким.

Узкий язык максимально выдвигать вперед и убирать в глубь рта. Производить движения

языком в медленном темпе.

9. К Р У Ж О К

Язычок, вертись дружок!

Нарисуй скорей кружок!

Цель: укреплять мышцы кончика языка и развивать умение свободно владеть языком.

Выполнение: рот приоткрыть. Кончик языка поставить в угол рта. Медленным круговым

движением по часовой стрелке и против часовой стрелки, проводить кончиком языка по

поверхности верхней и нижней губ.

10. Т Р У Б О Ч К А

Трубочка гуди сильней!

Созовем мы всех друзей.

Цель: разрабатывать мышцы спинки языка и его передней части.

Выполнение: высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в

получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе 10 – 15 раз.

11. Г О Р О Ч К А

Круче горка поднимись,

Мы помчимся с горки вниз!

Цель: выработать умение удерживать кончик языка за нижними зубами и выгибать спинку

языка.

Выполнение: улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упереть в нижние резцы и, не отрывая

его от зубов, выгнуть спинку языка. Удержать позу.

12. К А Т У Ш К А

Вот катушка покатилась,

Ты, катушка, не катись,

Кошка сразу спохватилась,

Ты на место становись!

Цель: выработать умение удерживать кончик языка за нижними зубами, выгибать спинку

языка и активизировать язык.

Выполнение: улыбнуться, показать зубы, рот приоткрыть. Кончик языка упереть в нижние

зубы, выгнуть спинку языка. Верхними зубами поглаживать спинку языка.

13. П А Р У С

Выше парус поднимай,

В путь кораблик отправляй!

Цель: выработать умение подъема языка к верхнему небу и умения удерживания позы.

Выполнение: рот открыт. Язык поднять к твердому небу и удерживать позу.

14. Ч А Ш Е Ч К А

Любим, пить мы крепкий чай,

Ну-ка чашку подставляй!

Цель: выработать подъем языка кверху и удерживать данную позу.

Выполнение: улыбнуться, широкий язык загнуть кверху в виде чашечки. Губы и нижняя

челюсть должны быть неподвижны.

15. М А Л Я Р Ы

Раз – два, раз – два,

И покрашена стена.

Три – четыре, три – четыре,

Потолок мы побелили!

Цель: Учить поднимать язык вверх, растягивать подъязычную связку.

Выполнение: улыбнуться, открыть рот, погладить кончиком языка твердое небо. При этом, язык выполняет движения вперед – назад.

16. Л О Ш А Д К А

Ты, лошадка хвост не прячь!

На тебе помчимся вскачь.

Цель: растягивать подъязычную связку и укреплять переднюю часть языка.

Выполнение: присосать язык к твердому небу, щелкнуть языком. Щелкать медленно, сильно растягивая при этом подъязычную связку.

17. Г Р И Б О К

Ты расти, расти грибок

Упирайся в потолок

Цель: растянуть и укрепить подъязычную связку.

Выполнение: улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к твердому небу. Удерживать

позу.

18. Б А Р А Б А Н Щ И К

Язычок наш крепким станет

Барабанить не устанет!

Цель: укреплять мышцы кончика языка, вырабатывать его подъем вверх и умение владеть им.

Выполнение: улыбнуться, показать зубы, открыть рот. Кончиком языка в верхние зубы,

произнося: «д – д – д – д – д – …», убыстряя темп, изменяя ритм.

19. М О Т О Р

Язычок у нас мотор

Заведи его шофер

Цель: выработать умение вибрировать кончиком языка, удерживая его при этом у твердого неба.

Выполнение: рот приоткрыть, губы вытянуть в улыбку. Кончик языка поднять к твердому

небу. Подать сильную воздушную струю и «порычать» как будто у нас заводится мотор.