**Республика Бурятия**

**Администрация муниципального образования «Муйский район»**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад «Золотой ключик» общеразвивающего вида**

**Буряад Улас**

**«Муяын аймаг» гэһэн нютагай засагай байгууламжын захиргаан**

**Юрэнхы хүгжэлтын түхэлэй һургуулиин урдахи болбосоролой нютагай засагай**

**бюджедэй эмхи зургаан - хүүгэдэй сэсэрлиг «Золотой ключик»**

Памятка для родителей "Вместе против терроризма"

Воспитатель: Зартдинова Оксана

Эрдениевна

К сожалению, терроризм - это часть нашей сегодняшней жизни. Даже если мы находимся далеко от этого. И неизбежно приходится задумываться - как наши дети реагируют на происходящее? Как правильно говорить с ними об этом?

Скажите ребенку: "Испытывать страх за собственную безопасность - это нормально". Помогите детям убедиться в их личной безопасности. Расскажите, что предпринимаются меры для предотвращения терроризма. Например, усиливается охрана вокзалов и мест проведения общественных мероприятий, тщательно проверяются документы и багаж пассажиров, есть современные технические средства, обеспечивающие безопасность и т. д.

Дети, особенно младшего возраста, могут испытывать непреодолимый страх, который им трудно выразить словами. Если кому-то из родителей нужно уехать, они могут беспокоиться и за него, и за себя ("Что будет со мной, если кто либо из родителей не вернется? "). Поговорите с ребенком о возможной ситуации: кто о нем позаботится, если уедет тот или иной близкий человек? Кто его может поддержать.

Если мы просто говорим ребенку "Не расстраивайся, все будет в порядке", то тем самым не признаем серьезность его эмоциональных реакций. В то же время, помогая ребенку выразить его чувства, не забываем высказать надежду, что все наладится.

Стоит ли подробно обсуждать произошедшие теракты с ребенком? Это зависит от его возраста. Если вы говорите с дошкольником, младшим школьником, ограничьтесь только самыми необходимыми деталями.

Создайте свои семейные ритуалы, например, подготовка ко сну (рассказывание сказки, пойте песенки, помогут мягкие игрушки, любимое одеяло и т. д.) Это повышает у ребенка чувство постоянности и безопасности. Чем меньше ребенок, тем больше времени нужно проводить с ним.

Уделите время для себя и попробуйте разобраться в своих реакциях на происходящее настолько, насколько это возможно. Это поможет вам лучше понять своего ребенка.

ЧЕТЫРЕ ОСНОВНЫХ «НЕ»

Если обнаружили неизвестный предмет:

НЕ ТРОГАТЬ!

НЕ ТОЛКАТЬ!

НЕ ОТКРЫВАТЬ!

НЕ ПИНАТЬ!

Помните о своей безопасности!