**Занятие по физической культуре в подготовительной группе**

**"Веселое путешествие в зоопарк".**

Воспитатель группы:

Баранова Мария Александровна.

**Конспект занятия по физической культуре в подготовительной группе "Веселое путешествие в зоопарк"**

**Цель:** укрепление здоровья детей, воспитание у детей потребности в занятиях физкультурой.  
**Задачи:** Упражнять в беге врассыпную с увёртками в п/и «Ловишки», упражнять в ходьбе и беге, в подбрасывании и ловли мяча двумя руками, в скольжении по скамейке на животе, подтягиваясь на руках, в ходьбе по канату приставным шагом; закрепить новый комплекс упражнений ритмической гимнастики; уточнять и обобщать знания детей о животных; способствовать развитию слухового и зрительного внимания; развивать координацию речи и движений, творческое воображение,; воспитывать активность, любознательность, навыки самоорганизации, взаимопомощи.  
**Оборудование:** 2 скамейки, 4 обруча, корзина с мячами, канат,

**Ход занятия.**  
Построение в шеренгу по одному  
Воспитатель: Плечики расправили, животики втянули, руки прижали к телу  
"Группа - равняйсь,смирно!Физкульт!  
Дети: Привет!  
  
Сегодня на нашем физ. занятие я хочу вам загадать загадки, а если вы отгадаете, то узнаете, куда мы с вами отправимся  
Загадки о животных (волк, носорог, олень, кенгуру)  
Где всех этих зверей можно увидеть? Вот сегодня мы с вами отправляемся в зоопарк.  
Воспитатель:  
А сейчас внимание! Группа равняйсь, смирно!  
Направо (раз, два) Отправляемся в зоопарк.  
Шагом марш. Звучит музыка для разных видов ходьбы (продолжительность ходьбы 2 минуты)

Воспитатель следит за осанкой (спинку выпрямили, носики подняли, смотрим в затылок друг другу, близко не подходим)  
Ходьба на носочках.  
Давайте посмотрим далеко ли до зоопарка? (правая рука под козырек, левая рука на поясе, ноги прямые)  
Воспитатель следить за осанкой (близко не подходим, носики кверху, смотрим в затылок друг другу)  
Ходьба на пятках  
Дождь пошел, чтобы не намочить ноги пойдем на пятках, зонты открыли, носики вверх, спина прямая, равнение держим.   
Ходьба приставным шагом

Приставляем пятку одной ноги к носку другой.  
Идем по узкой тропинке.  
Ходьба на внешней стопе.  
Из лесу вышел медведь (спинка ровная, соблюдаем дистанцию)  
Ходьба с высоким подниманием ноги, согнутой в коленях  
Ходьба гусиным шагом.

Бегом марш к зоопарку (глазки в пол не опускаем, смотрим вперед)Звучит ритмичная музыка для бега(продолжительность бега 3 минуты)  
Бег по кругу, змейкой, галопом, приставным шагом, врассыпную

Шагом марш  
Упражнение на дыхание  
Воспитатель: в колонны по четыре стройся.  
Наконец то, мы с вами добрались до зоопарка  
**Звериная аэробика (ОРУ)** Обращаю внимание на осанку 7-8 мин.  
1. **«Идём в зоопарк».**  
И.п. –о.с. руки на поясе  
Переступающий шаг с пятки на носок, руки на поясе  
2. **«Медведь чешет спинку об дерево».**  
И.п. – о.с. руки опущены вниз  
Попеременно поднимать и опускать правое и левое плечо, затем одновременно два плеча (по 4 раза)  
3. **«Обезьяна срывает бананы с ветки».**  
И.п. – руки опущены вниз, ноги на ширине плеч  
Поднять правую руку через стороны вверх, затем левую. Опустить правую руку, вперёд и вниз, затем левую.  
4. **«Большой пятнистый жираф покачивает своей длинной шеей».**И.п. – ноги шире плеч, руки вверху в замке. Наклоны в стороны (8 раз)

5. **«Страус с длинной шеей спрятал свою голову в песок».**И.п. - ноги шире плеч, руки вверху в замке. Наклоны вперёд, коснуться руками пола, ноги не сгибать.(8раз)  
6.  **И. п. —** стойка ноги вместе, руки на пояс. 1-8 — прыжки на правой ноге; 1 -8 — прыжки на левой, пауза и повтор8ить.

7. **« Хитрая лиса»**  
И.п. – сидя на полу ноги согнуты в коленях, наклоны ног вправо, влево(8 раз)  
8. «**На полянке пушистый зайка прыгает от кустика к кустику**».  
Прыжки на двух ногах из стороны в сторону.  
Молодцы, вот и закончили разминку  
**ОВД 14 мин.**  
Дети продолжают свой путь по зоопарку, они подходят к клетке с обезьянками. Идет выполнение основных видов движений:  
1. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками (обезьянка ползёт по дереву).  
2. Бросание и ловля мяча двумя руками (обезьянка ловит кокос).  
3. Ходьба по канату, руки на поясе (обезьянка ходит по лиане).  
Воспитатель: пройдите к клеткам и постройтесь по звеньям  
раскладываем оборудование (2 скамейки, корзина с мячами,4 обруча, канат)  
**Задание:**

Проползти по скамейке (показывает ребенок), перепрыгнуть с "ветки на ветку" (через обручи),подойти к корзине двумя руками подбросить мяч и поймать, назад вернуться приставным шагом, руки на поясе - по канату  
Воспитатель обращает внимание, что делать упражнение нужно качественно.  
Убираем все пособия и строимся в колонну  
**Подвижная игра**

**Ищем палочку (Модо бэдэрхэ)**

Участники игры становятся по обе стороны бревна (скамейки, доски), закрывают глаза. Ведущий берет короткую палочку (10 см.) и бросает подальше в сторону. Все внимательно слушают, стараются отгадать, где упала палочка. По команде «Ищите!» игроки разбегаются в разные стороны, ищут палочку. Выигрывает тот, кто найдет её, незаметно подбежит к бревну и постучит палочкой. Если же другие игроки догадались, у кого находится палочка, то стараются догнать его и «запятнать». Тогда палочка переходит к тому игроку, который догнал. Теперь уже он убегает от остальных.

*Правила игры:* Осаленный должен быстро передать палочку.

играем 3-4 раза

**«Цепи кованные»**

**Цель и задачи:** Развивать умение выполнять движения по сигналу, упражнять в построении в две шеренги, беге.

**Правила игры:**

Две шеренги детей, взявшись за руки, становятся друг против друга на расстоянии 15 – 20 м. Одна шеренга детей кричит:

- Цепи, цепи, разбейте нас!

Кем из нас? – отвечает другая

- Стёпой! - отвечает первая

Ребёнок, чьё имя назвали, разбегается и старается разбить вторую шеренгу (целится в сцепленные руки). Если разбивает, то уводит в свою шеренгу ту пару участников, которую он разбил. Если не разбивает, то встаёт в шеренгу, которую не смог разбить. Выигрывает та команда, где оказывается больше игроков.

**Упражнение на дыхание**  
Вдох носиком, руки вверх - на выдох проговариваем ку- ка - ре - ку (на каждый слог, взмахиваем крылышками)или  
Вдох носиком, руки вверх - на выдохе га- га - га – га.  
Вот и закончилось наше путешествие! Наш поезд ждет нас.  
Строимся  
Ходьба по кругу, упражнения на дыхание  
**Итог занятия** – оценка работы детей.  
Где вы сегодня путешествовали?  
Куда бы вы хотели отправиться в следующий раз?  
Вот и окончилось наше путешествие. Нам понравилось путешествовать с вами, было очень интересно и весело. Вы сегодня были умными, быстрыми, ловкими, дружными. А теперь пришла пора прощаться и отправляться в группу.

Полюбуйтесь поскорей!

Перед вами - царь зверей,

Всколыхнулась чудо-грива,

Шелковиста и красива. (Лев)

Вот лошадки, все в полосках,

Может быть, они в матросках

Нет, они такого цвета.

Угадайте, кто же это? (Зебры)

Вот хорошая задумка -

На животик вешать сумку!

Можно в ней носить детей,

И скакать среди степей. (Кенгуру)

* Он ходит, голову задрав,  
  Не потому, что важный граф,  
  Не потому, что гордый нрав,  
  А потому, что он?

Ответ: Жираф

* Зверь я горбатый,  
  А нравлюсь ребятам.

Ответ: Верблюд