

Правила взаимоотношений с ребенком

- ✚ Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- ✚ Опасайтесь получения ребенком информации из чужих уст.
- ✚ Будьте открыты для общения с ребенком, даже если Вы в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.
- ✚ Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас находится Ваш ребенок.
- ✚ Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с Вашим взрослением.
- ✚ Проявляйте ласку к ребенку, демонстрируйте ему свою любовь.
- ✚ Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
- ✚ Старайтесь защитить своего ребенка всеми адекватными способами, если он в этом нуждается.





Учите детей общению

- ✚ Расширяйте круг знакомств своего ребенка, чаще приглашайте к себе друзей, берите его в гости к знакомым, расширяйте маршруты прогулок, учите ребенка спокойно относиться к новым местам.
- ✚ Не стоит постоянно беспокоиться за ребенка, стремиться полностью оберегать его от всевозможных опасностей; не старайтесь сами доделать все за ребенка, предупредить любые затруднения. Дайте ему определенную меру свободы действий.
- ✚ Постоянно укрепляйте у ребенка уверенность в себе, в собственных силах.
- ✚ Привлекайте ребенка к выполнению различных поручений, связанных с общением; создавайте ситуации, в которых застенчивому ребенку пришлось бы вступить в контакт с "чужим" взрослым.

Например, в ситуации "вынужденного общения" на приеме у врача, в магазине, в библиотеке и т.д.

- ✚ Важно найти для ребенка какое-то дело, в котором он найдет себя и добьется успеха.
- ✚ Искренне любите и уважайте ребенка.
- ✚ Обращайте внимание ребенка на то, что каждый человек интересен по-своему и достоин общения, не игнорируйте вопросы дошколёнка.
- ✚ Учите ребенка нормам поведения в коллективе как в детском, так и во взрослом.